Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 7 День 20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	88	Овощи по сезону (капуста квашеная или икра	60		57,70	0,90	4,30	3,75
	гор.блюдо	455/363	Котлета рубленая с белокочанной капустой (говядина) с соусом томатным 90/30	120		205,60	9,00	8,70	20,20
	гор.блюдо	303	Каша гречневая вязкая(гарнир)	150		125,90	3,99	4,50	17,72
	гор.напиток	53	Компот из сухофруктов	200		66,40	0,30	0,00	16,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30	125,21	70,90	2,37	0,30	14,49
	итого:			**560**	**125,21**	**526,50**	**16,56**	**17,80**	**72,16**